



Oppdatert 24. mars

Gålå Idrettsanlegg ved klubbene Sør-Fron IL, Harpefoss IL, Ruste IL, Tormod Skilag og Vinstra IL inviterer til avslutningshelg på Gålå 26-27 mars.

Lørdag 26 mars arrangeres cup avslutning for Totenbank cup og GD cup i aldersklassene 11-14 år. Det er også cup avslutning for Mosetertoppen cup for aldersklassene 15-16 år. Rennet er også for alle klasser fra 8 år til Senior.

Lørdag ettermiddag ønsker vi velkommen til foredrag, aktiviteter, premieutdeling og felles bespisning. Følg med på hjemmesiden www.galaidrett.no for mer informasjon og oppdatering.

Søndag 27. mars arrangeres KM i stafett.

- Program lørdag:** Kl 11:00; Første start Gålårennet, cup-klasser. 11-12 år enkeltstart fristil. 13-16 år skiathlon. Ca Kl 13:30; Start Gålårennet, 8-10 år enkeltstart fristil og junior/senior enkeltstart fristil.
14:30 **Foredrag avlyst**
15:00 Aktiviter/leik - Skistadion
16:00 Premieutdeling alle 3 cup'er – Skistadion
17:00 Pizzabuffet Gålå Hotell
- Program søndag:** Kl 11:00; første start KM stafett
8-10 år tre etapper. Klassisk-Fri-Fri. 1,0 km hver etappe.
11-12 år tre etapper. Klassisk-Fri-Fri. 2,0 km etappe.
13-16 år tre etapper. Klassisk-Fri-Fri. maks 45 år på laget. 3,0 km hver etappe.
Junior og senior går 2 manns stafett a to runder hver Klassisk-Klassisk-Fri-Fri.
Kvinner junior og senior går 3,0 km klassisk, 3 km klassisk så 3,0 km fri, 3 km fri.
Menn junior og senior går 3,0 km + 2,0 km klassisk, 3,0 km + 2,0 km klassisk så 3,0 km +2,0 km fri, 3,0 km +2,0 km fri
NB! Det er mulig å melde på miks lag som går «utenom KM».
Klubbene kan også melde inn enkeltløpere som ikke får plass på eget lag og arrangøren vil sette sammen lag i de ulike klassene. Må meldes på rennkontoret innen kl 16:00 lørdag.
- Påmelding:** Min idrett innen onsdag 23.mars kl 23:59. Etteranmelding – dobbel startkontigent.
- Overnatting** Se www.galaidrett.no for informasjon om aktuelle overnattingsmuligheter.
- Startnummer:** Hentes ved start. Startnummer som ikke blir levert tilbake blir belastet klubb med kroner 600,-
- Betaling:** Betaling startkontigent ved påmelding.
- Premiering:** Premieutdeling renn klassevis på stadion når resultatlistene er godkjent. Tidsplan vil bli hengt opp.
- Informasjon:** Se www.galaidrett.no for mer og oppdatert informasjon eller ta kontakt på flekoy@online.no.

VELKOMMEN TIL GÅLÅ!

